

第1表-4

立川市立立川第二中学校 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	○学校生活を大切にし、中学生の模範となる ○ルールやマナー、礼儀を身に付ける			
顧問・部活動(外部)指導員名	高橋 健太郎、津曲 康成、赤堀 真佐美			
部員数(令和5年○月○日現在)	男子:1年15名、2年6名、3年8名 女子:1年 3名、2年6名、3年5名			
活動日	平日:月、火、水、金 休日:土または日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	木・土 または日			
主な活動内容	4月	通常練習 春季大会		
	5月	通常練習 地域別大会		
	6月	通常練習 地域別大会		
	7月	通常練習 総合大会、通信大会		
	8月	通常練習 立川市民大会		
	9月	通常練習		
	10月	通常練習 支部対抗大会		
	11月	通常練習 都駅伝		
	12月	通常練習		
	1月	通常練習 立川市民駅伝		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習 立川シティマラソン		
感染症対策について	・集合時のマスク着用 ・こまめなうがい、手洗い、手指消毒			
参加予定大会	・中体主催の大会(地域別、総合・通信大会、支部対抗、都駅伝、ロードレース) ・市民大会(年間2回) ・東京都陸上競技協会主催の大会			
主な活動実績	令和4年度	各大会に出場、都大会出場、立川市民大会総合優勝		(参加大会数 15)
	令和3年度	各大会に出場、都大会出場、立川市民大会総合優勝		(参加大会数 7)
	令和2年度	中体連主催の大会に出場、都大会出場		(参加大会数 3)