

別紙3 第1表-4

陸上競技部 令和5年4月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	土	8:00~11:00・グラウンド	8:00~11:00・グラウンド
2日	日	OFF	OFF
3日	月	14:00~17:00・グラウンド	14:00~17:00・グラウンド
4日	火	OFF	OFF
5日	水	14:00~17:00・グラウンド	14:00~17:00・グラウンド
6日	木	14:30~16:30	14:30~16:30
7日	金	13:30~15:30	13:30~15:30
8日	土	8:00~16:00・上柚木公園陸上競技場	8:00~16:00・上柚木公園陸上競技場 第14回東京都中学生春季陸上競技会
9日	日	8:00~16:00・上柚木公園陸上競技場	8:00~16:00・上柚木公園陸上競技場 第14回東京都中学生春季陸上競技会
10日	月	OFF	OFF
11日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
12日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	木	OFF	OFF
14日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
15日	土	10:00~13:00・府中陸上競技場	OFF
16日	日	OFF	OFF
17日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
18日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
19日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
20日	木	OFF	OFF
21日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
22日	土	8:00~11:00・東大和南公園	8:00~17:00・武蔵野陸上競技場 第75回市民体育祭春季陸上競技大会
23日	日	OFF	16:00~18:00
24日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
25日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
26日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
27日	木	OFF	OFF
28日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
29日	土	14:30~16:30	14:30~16:30
30日	日	OFF	OFF