

別紙3 第1表-4

陸上競技部 令和5年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
2日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
3日	水	OFF	OFF
4日	木	OFF	OFF
5日	金	8:00~11:00	8:00~11:00
6日	土	8:00~11:00	8:00~11:00
7日	日	8:00~16:00・駒沢競技場 東京ラビッツ大会	8:00~16:00・駒沢競技場 東京ラビッツ大会
8日	月	OFF	OFF
9日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
10日	水	OFF	OFF
11日	木	16:00~17:00	16:00~17:00
12日	金	16:00~17:00	16:00~17:00
13日	土	8:00~9:30	8:00~9:30
14日	日	OFF	OFF
15日	月	16:00~17:00	16:00~17:00
16日	火	16:00~17:00	16:00~17:00
17日	水	OFF	OFF
18日	木	14:00~16:00	14:00~16:00
19日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	土	8:00~16:00・上柚木競技場 地域別大会(1日目)	8:00~16:00・上柚木競技場 地域別大会(1日目)
21日	日	8:00~16:00・上柚木競技場 地域別大会(2日目)	8:00~16:00・上柚木競技場 地域別大会(2日目)
22日	月	OFF	OFF
23日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
24日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
25日	木	OFF	OFF
26日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
27日	土	10:00~13:00・府中陸上競技場	10:00~13:00・府中陸上競技場
28日	日	OFF	OFF
29日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
30日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
31日	水	16:00~18:00	16:00~18:00