

別紙3 第1表-4

陸上競技部 令和5年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	土	9:30~12:00	9:30~12:00
2日	日	OFF	OFF
3日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
4日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
5日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
6日	木	OFF	OFF
7日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
8日	土	総合体育大会・江戸川陸上競技場	総合体育大会・江戸川陸上競技場
9日	日	総合体育大会・江戸川陸上競技場	総合体育大会・江戸川陸上競技場
10日	月	16:00~18:00	OFF
11日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
12日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	木	OFF	16:00~17:00
14日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
15日	土	OFF	OFF
16日	日	8:00~11:00・東大和公園	8:00~11:00・東大和公園
17日	月	OFF	OFF
18日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
19日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	木	OFF	OFF
21日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
22日	土	通信大会・上柚木競技場	通信大会・上柚木競技場
23日	日	通信大会・上柚木競技場	通信大会・上柚木競技場
24日	月	8:00~11:00	8:00~11:00
25日	火	8:00~11:00	8:00~11:00
26日	水	8:00~11:00・府中陸上競技場	8:00~11:00・府中陸上競技場
27日	木	OFF	OFF
28日	金	8:00~11:00	8:00~11:00
29日	土	9:00~12:00	9:00~12:00
30日	日	OFF	OFF
31日	月	8:00~11:00	8:00~11:00