

立川市立立川第二中学校 硬式テニス部 年間活動計画

|                         |  |                  |    |            |
|-------------------------|--|------------------|----|------------|
| 年間目標                    | ◎社会の中で集団生活を送るための、礼儀とマナーを身につける。<br>◎技術、忍耐力、向上心の伸長。                          |                  |    |            |
| 顧問・部活動<br>(外部)指導員<br>名  | 五十嵐眸実、久保勝正、児島 正樹   |                  |    |            |
| 部員数<br>(令和5年〇月<br>〇日現在) | 男子 1年生9名 2年生25名 3年生8名<br>女子 1年生10名 2年生5名 3年生10名                            |                  |    |            |
| 活動日                     | 平日:火、水、木、金 休日:土または日  |                  |    |            |
| 活動時間                    | 平日   | 16:00~18:00      | 休日 | 9:30~12:30 |
| 休養日                     | 月・土または日  |                  |    |            |
| 主な活動内容                  | 4月   | 通常練習 8ブロック大会(個人) |    |            |
|                         | 5月   | 通常練習             |    |            |
|                         | 6月   | 通常練習 8ブロック大会(団体) |    |            |
|                         | 7月   | 通常練習             |    |            |
|                         | 8月   | 通常練習 新人戦(個人)     |    |            |
|                         | 9月   | 通常練習 新人戦(団体)     |    |            |
|                         | 10月  | 通常練習             |    |            |
|                         | 11月  | 通常練習             |    |            |
|                         | 12月  | 通常練習 多摩大会(団体)    |    |            |
|                         | 1月   | 通常練習 冬季研修大会(団体)  |    |            |
|                         | 2月   | 通常練習             |    |            |
|                         | 3月   | 通常練習             |    |            |
| 感染症対策に<br>ついて           | ・健康観察 ・プレイ時以外は状況に応じてマスク着用 ・うがい、手洗い ・消毒                                     |                  |    |            |
| 参加予定大会                  | ・中体連主催の大会(個人、団体合わせて年4回)…都大会につながる<br>・多摩大会、冬季研修大会(年1回ずつ)…経験を積み、技術・団結力の向上のため |                  |    |            |
| 主な活動実績                  | 令和4年度  | 中体連主催の各大会に参加     |    | (参加大会数6)   |
|                         | 令和3年度  | 中体連主催の各大会に参加     |    | (参加大会数6)   |
|                         | 令和2年度  | 中体連主催の各大会に参加     |    | (参加大会数4)   |