

別紙3 第1表-5

硬式テニス部 令和5年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	土	男子9:30~12:30	男子9:30~12:30
2日	日	off	off
3日	月	off	off
4日	火	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
5日	水	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
6日	木	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
7日	金	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
8日	土	女子9:30~12:30	女子9:30~12:30
9日	日	off	off
10日	月	off	off
11日	火	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
12日	水	off	off
13日	木	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
14日	金	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
15日	土	男子9:30~12:30	男子9:30~12:30
16日	日	女子9:30~12:30	女子9:30~12:30
17日	月	off	off
18日	火	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
19日	水	練習15:00~17:00	練習15:00~17:00
20日	木	練習15:00~17:00	練習15:00~17:00
21日	金	off	off
22日	土	男子9:30~12:30	男子9:30~12:30
23日	日	off	off
24日	月	off	off
25日	火	男子9:30~12:30	男子9:30~12:30
26日	水	女子9:30~12:30	女子9:30~12:30
27日	木	男子9:30~12:30	男子9:30~12:30
28日	金	女子9:30~12:30	女子9:30~12:30
29日	土	off	新人戦に出る人のみ9:30~12:30
30日	日	off	off
31日	月	女子9:30~12:30	女子9:30~12:30