

別紙3 第1表-8

女子バレーボール部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	休養日	休養日
2日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
3日	土	休養日	休養日
4日	日	休養日	休養日
5日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
6日	火	休養日	休養日
7日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
8日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
9日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
10日	土	9:00~12:00(練習試合立川一中)	9:00~12:00(練習試合立川一中)
11日	日	休養日	休養日
12日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
14日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
15日	木	休養日	休養日
16日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
17日	土	9:00~12:00	9:00~12:00
18日	日	選手権大会	選手権大会
19日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
21日	水	休養日	休養日
22日	木	休養日	休養日
23日	金	休養日	休養日
24日	土	休養日	休養日
25日	日	休養日	休養日
26日	月	休養日	休養日
27日	火	休養日	休養日
28日	水	休養日	休養日
29日	木	休養日	休養日
30日	金	休養日	休養日