

別紙3 第1表-8

女子バレーボール部 令和5年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	土	9:00~12:00 立川学園	9:00~12:00 立川学園
2日	日	休養日	休養日
3日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
4日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
5日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
6日	木	休養日	休養日
7日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
8日	土	9:00~12:00	9:00~12:00
9日	日	休養日	休養日
10日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
11日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
12日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	木	休養日	休養日
14日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
15日	土	13:00~16:00	13:00~16:00
16日	日	休養日	休養日
17日	月	休養日	休養日
18日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
19日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	木	休養日	休養日
21日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
22日	土	8:00~12:00	8:00~12:00
23日	日	休養日	休養日
24日	月	休養日	休養日
25日	火	13:00~16:00	13:00~16:00
26日	水	9:00~12:00	9:00~12:00
27日	木	休養日	休養日
28日	金	13:00~16:00	13:00~16:00
29日	土	13:00~16:00	13:00~16:00
30日	日	休養日	休養日
31日	月	9:00~12:00	9:00~12:00