

別紙3 第1表-9

柔道部 令和5年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	土	休養日	休養日
2日	日	休養日	休養日
3日	月	練習(15:40~17:40)	休養日
4日	火	休養日	練習(15:40~17:40)
5日	水	練習(15:00~17:00)	休養日
6日	木	練習(15:40~17:40)	練習(15:00~17:00)
7日	金	休養日	練習(16:00~18:00)
8日	土	休養日	休養日
9日	日	休養日	休養日
10日	月	練習(15:40~17:40)	休養日
11日	火	休養日	休養日
12日	水	練習(15:00~17:00)	休養日
13日	木	練習(16:00~18:00)	練習(15:00~17:00)
14日	金	休養日	練習(15:00~17:00)
15日	土	休養日	休養日
16日	日	休養日	休養日
17日	月	休養日	休養日
18日	火	休養日	休養日
19日	水	練習(15:00~17:00)	練習(15:00~17:00)
20日	木	練習(15:00~17:00)	練習(15:00~17:00)
21日	金	休養日	休養日
22日	土	休養日	休養日
23日	日	休養日	休養日
24日	月	練習(9:20~11:20)	休養日
25日	火	練習(9:20~11:20)	休養日
26日	水	練習(9:20~11:20)	練習(9:20~11:20)
27日	木	都総合体育大会於:東京武道館 (地域クラブとして出場)	都総合体育大会於:東京武道館 (地域クラブとして出場)
28日	金	休養日	都総合体育大会於:東京武道館 (地域クラブとして出場)
29日	土	休養日	休養日
30日	日	休養日	休養日
31日	月	練習(9:20~11:20)	練習(9:20~11:20)