



# あけぼの

教育目標 「進んで学ぼう」「思いやりの心をもとう」「理想の実現に努めよう」

## 「学び続ける」ために

■ 5月の大型連休が終わりました。大型連休が過ぎた頃に注意していきたいのが五月病です。なんとなく体がだるい、やる気が起きないなど心身に不調があらわれる状態です。新しい環境になっとうまく適応できず、ストレスがたまっているかもしれません。ストレスをためずに上手に気分転換できるように自分にあったストレス解消、対処法を身に付けることがよいでしょう。自分の好きなことができる時間をもつ、音楽を聴く、本を読むなども効果があります。また、自分で自分を追い込んでしまっている事もあるかもしれません。「こうしなければならぬ」「できなかった」などの考えにとらわれず、「できていること」に目を向けることも大切です。加点方式で考えていきましょう。このような経験をした人は多くいると思います。先生や友達、保護者に相談してみるのもよいでしょう。火曜日はスクールカウンセラーも学校にいますので、よいアドバイスをもらえるかもしれません。自分に厳しくするだけでなくやさしくしていくことも時には大切です。そしてクラスや学年の友達の様子にも気を配っていけるとよいと思います。

■ 教師も生徒も学び続ける。これはとても重要です。人間にとって、知らないことを知っていくことは喜びです。また沸き上がった疑問について「聞いてみよう」「調べてみよう」とより深く学んでいくことは人間しかできないことだと思います。学びは、動機付けと関連します。動機付けには外発的動機付けと内発的動機付けがあります。外発的動機付けとは、定期テストで高い得点をとったら、好きなものを買ってもらえるというものです。一方、内発的動機付けとは、自ら関心をも

って、この学習内容は「こういうことなんだ」「こういうことと結びついているんだ」と分かり、学習意欲が高まっていくことです。学習する動機の高まりが外発的動機付けであっても、学習していく中で学ぶ楽しさを感じることで「学び続ける」上で大切です。

また、学び続ける上で「なぜ」の疑問をもつことは大切なポイントです。ぜひ、生徒の皆さんは、学習の中で「なぜ」「どうしてだろう」という疑問をもって学習にのぞんでほしいです。私たち大人も「子どもたちの学び」「学び続けるために」どう支援できるか一緒に考えていければと思います。

プロサッカー選手の三浦知良さんは、現在55歳ですが、現役でプレーをしています。まだまだ自分のプレー向上のために努力・探求しています。私は、22年間サッカー部の顧問を経験しました。その中で2001年日本で行われた第2回フットボールカンファレンスの講師を務めたロジェ・ルメール（当時のフランス代表監督）の言葉は今でも鮮明に心に残っています。

「学ぶことをやめたら、教えることをやめなければならない」

教員であったが故かもしれません。この言葉は、心に突き刺さりました。サッカーの指導をはじめ、教科の学習指導、学級経営、生徒理解、特別支援教育など様々、まだまだ不十分ですが学び続けてきました。これからも二中の生徒、保護者、地域の皆さんから信頼されるためにどのように学校経営を行っていくか、また二中の先生方や生徒が、より意欲的に学校生活を過ごしていくために、どのように環境を整えていくことができるか、私自身が学び続け、発信しなければならないと改めて感じています。

## 離任式の様子



4月28日に行われた離任式に、お世話になった5名の先生方が来校してくださいました。

立川第二中学校に対する熱い思いを生徒たちに伝えて下さり、代表の生徒から「お礼の言葉と花束をお渡しすることができました。

## 避難訓練の様子



今年度最初の避難訓練を行いました。

今回の避難訓練は避難経路を確認し、校庭に避難しました。どの生徒も真剣に取り組み全校生徒543名が安全に素早く非難するためには、普段から行っている集団行動をしっかりと行うことが大切なことを確認しました。

## 生徒総会の様子



5月6日に生徒総会が行われました。

生徒会本部、各委員会の活動方針、活動内容が承認され令和4年度の生徒会活動がスタートしました。

## 栄町青少年健全育成さわやかあいさつ運動



5月9日に栄町青少年健全育成さわやかあいさつ運動が行われました。当日はPTAの方々にもご参加いただき、生徒たちと朝のさわやかなあいさつを交わしました。ありがとうございました。

## 【5月～6月の行事】

### 【5月】

- ・17日(火)：中間考査
- ・18日(水)：中間考査
- ・19日(木)：内科健診(3年)
- ・20日(金)：児童・生徒の学力向上を図るための調査(3年)
- ・23日(月)：朝礼、教育実習始、安全指導、運動会時程開始
- ・25日(水)：尿検二次①、一斉・中央委員会
- ・26日(木)：歯科健診(2年)、尿検二次②

### 【6月】

- ・1日(水)：運動会予行、都体力テスト始
- ・4日(土)：運動会
- ・6日(月)：運動会予備日
- ・7日(火)：振替休業日
- ・9日(木)：歯科健診(1年)
- ・10日(金)：教育実習終、眼科健診(全)
- ・13日(月)：朝礼
- ・14日(火)：一斉・中央委員会
- ・15日(水)：避難訓練
- ・16日(木)：内科健診(1年・1組)
- ・17日(金)：進路説明会(3年)

\*計画をしっかりと立てて取り組んでください。