

別紙3 第1表-4

陸上競技部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	14:00~17:00	14:00~17:00
2日	水	8:00~11:00・府中陸上競技場	8:00~11:00・府中陸上競技場
3日	木	OFF	OFF
4日	金	9:30~12:30	9:30~12:30
5日	土	8:00~10:00	8:00~10:00
6日	日	8:00~16:00・立川陸上競技場 立川市民大会	8:00~16:00・立川陸上競技場 立川市民大会
7日	月	OFF	OFF
8日	火	OFF	OFF
9日	水	OFF	OFF
10日	木	OFF	OFF
11日	金	OFF	OFF
12日	土	OFF	OFF
13日	日	OFF	OFF
14日	月	OFF	OFF
15日	火	OFF	OFF
16日	水	OFF	OFF
17日	木	14:00~16:00	14:00~16:00
18日	金	OFF	OFF
19日	土	8:00~11:00・府中陸上競技場	8:00~11:00・府中陸上競技場
20日	日	OFF	OFF
21日	月	8:00~11:00・東大和公園	8:00~11:00・東大和公園
22日	火	8:00~11:00	8:00~11:00
23日	水	8:00~12:00	8:00~12:00
24日	木	OFF	OFF
25日	金	8:00~12:00	8:00~12:00
26日	土	8:00~16:00・上柚木陸上競技場 第70回八王子T&F大会	8:00~16:00・上柚木陸上競技場 第70回八王子T&F大会
27日	日	8:00~16:00・上柚木陸上競技場 第70回八王子T&F大会	8:00~16:00・上柚木陸上競技場 第70回八王子T&F大会
28日	月	OFF	OFF
29日	火	14:00~16:00	14:00~16:00
30日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
31日	木	OFF	OFF