

別紙3 第1表-5

硬式テニス部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	男子練習9:30~12:30	男子練習9:30~12:30
2日	水	女子練習9:30~12:30	女子練習9:30~12:30
3日	木	男子練習9:30~12:30	男子練習9:30~12:30
4日	金	新人戦に出る人のみ練習 9:30~12:30	新人戦に出る人のみ練習 9:30~12:30
5日	土	off	off
6日	日	off	off
7日	月	off	off
8日	火	off	off
9日	水	off	off
10日	木	off	off
11日	金	off	off
12日	土	off	off
13日	日	off	off
14日	月	off	off
15日	火	off	off
16日	水	off	off
17日	木	off	off
18日	金	off	off
19日	土	off	off
20日	日	off	off
21日	月	女子練習9:30~12:30	女子練習9:30~12:30
22日	火	男子練習9:30~12:30	ルーデンス
23日	水	ルーデンス	男子練習9:30~12:30
24日	木	off	off
25日	金	新人戦に出る人のみ練習 9:30~12:30	新人戦に出る人のみ練習 9:30~12:30
26日	土	8ブロック新人戦(個人)	8ブロック新人戦(個人)
27日	日	8ブロック新人戦(個人)	8ブロック新人戦(個人)
28日	月	off	off
29日	火	off	off
30日	水	off	off
31日	木	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00