

別紙3 第1表-9

柔道部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	休養日	休養日
2日	水	練習(9:20~11:20)	練習(9:20~11:20)
3日	木	練習(9:20~11:20)	練習(9:20~11:20)
4日	金	休養日	休養日
5日	土	休養日	休養日
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	休養日	休養日
18日	金	休養日	休養日
19日	土	休養日	休養日
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	休養日	休養日
23日	水	練習(9:20~11:20)	練習(9:20~11:20)
24日	木	練習(9:20~11:20)	練習(9:20~11:20)
25日	金	休養日	休養日
26日	土	休養日	休養日
27日	日	休養日	休養日
28日	月	練習(9:20~11:20)	練習(9:20~11:20)
29日	火	休養日	休養日
30日	水	練習(15:00~17:00)	練習(15:00~17:00)
31日	木	練習(16:00~18:00)	練習(16:00~18:00)