

別紙3 第1表-8

女子バレーボール部 令和5年10月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	日	休養日	休養日
2日	月	休養日	休養日
3日	火	16:00~17:00	16:00~17:00
4日	水	16:00~17:00	16:00~17:00
5日	木	休養日	休養日
6日	金	13:00~15:00	13:00~15:00
7日	土	13:00~16:00	13:00~16:00
8日	日	新人戦	新人戦
9日	月	休養日	休養日
10日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
11日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
12日	木	休養日	休養日
13日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
14日	土	13:00~15:00	13:00~15:00
15日	日	新人戦	新人戦
16日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
17日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
18日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
19日	木	休養日	休養日
20日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
21日	土	9:00~12:00	13:00~16:00
22日	日	新人戦	新人戦
23日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
24日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
25日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
26日	木	休養日	休養日
27日	金	休養日	休養日
28日	土	9:00~12:00	9:00~12:00
29日	日	休養日	休養日
30日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
31日	火	16:00~18:00	16:00~18:00