

別紙3 第1表-9

柔道部 令和5年10月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	日	休養日	休養日
2日	月	休養日	休養日
3日	火	休養日	休養日
4日	水	休養日	休養日
5日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
6日	金	休養日	休養日
7日	土	休養日	休養日
8日	日	休養日	休養日
9日	月	休養日	休養日
10日	火	休養日	休養日
11日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
12日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	金	休養日	休養日
14日	土	休養日	休養日
15日	日	休養日	休養日
16日	月	15:40~17:40	15:40~17:40
17日	火	休養日	休養日
18日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
19日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	金	休養日	休養日
21日	土	休養日	休養日
22日	日	休養日	休養日
23日	月	15:40~17:40	15:40~17:40
24日	火	休養日	休養日
25日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
26日	木	休養日	休養日
27日	金	休養日	休養日
28日	土	休養日	休養日
29日	日	休養日	休養日
30日	月	15:40~17:40	15:40~17:40
31日	火	休養日	休養日