

別紙3 第1表-4

陸上競技部 令和5年11月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
2日	木	OFF	OFF
3日	金	8:00~12:30@多摩湖	8:00~12:30@多摩湖
4日	土	9:00~12:00	9:00~12:00
5日	日	OFF	OFF
6日	月	OFF	OFF
7日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
8日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
9日	木	OFF	OFF
10日	金	16:00~17:30	16:00~17:30
11日	土	都駅伝 7:00~17:00@夢の島	都駅伝 9:00~17:00@夢の島
12日	日	OFF	OFF
13日	月	OFF	OFF
14日	火	OFF	OFF
15日	水	OFF	OFF
16日	木	OFF	OFF
17日	金	OFF	OFF
18日	土	9:00~12:00	8:00~12:30@多摩湖
19日	日	OFF	OFF
20日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
21日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
22日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
23日	木	OFF	OFF
24日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
25日	土	8:00~12:30@多摩湖	8:00~11:00@東大和南公園
26日	日	OFF	OFF
27日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
28日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
29日	水	16:00~18:00	16:00~18:00
30日	木	OFF	OFF