

別紙3 第1表-5

硬式テニス部 令和5年11月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	水	練習15:00~17:00	練習15:00~17:00
2日	木	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
3日	金	(勝っていれば男子 多摩大会)	練習
4日	土	五中合同練習 ※女子全員+男子メン バー7人参加予定	多摩大会
5日	日	off	off
6日	月	off	off
7日	火	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
8日	水	off	off
9日	木	off	off
10日	金	off	off
11日	土	off	練習8:30~11:30
12日	日	off	多摩大会
13日	月	off	off
14日	火	off	off
15日	水	off	off
16日	木	off	off
17日	金	off	off
18日	土	男子練習8:30~11:30	男子練習8:30~11:30
19日	日	off	多摩大会
20日	月	off	off
21日	火	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
22日	水	練習15:00~17:00	練習15:00~17:00
23日	木	off	五中練習試合
24日	金	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
25日	土	テニス強化練習大会	練習8:30~11:30
26日	日	off	テニス強化練習大会
27日	月	off	off
28日	火	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00
29日	水	練習15:00~17:00	練習15:00~17:00
30日	木	練習16:00~18:00	練習16:00~18:00