

立川市立立川第二中学校 柔道部 年間活動計画

年間目標	①柔道の技能を高める ②厳しい稽古や集団行動を通し、忍耐力・集中力を養う。 ③社会に出て役立つようなあいさつ・礼儀作法を身につけ、集団行動を意識する。			
顧問・部活動(外部)指導員名	顧問:杉原正典・前田忠・赤津真司 部活動指導員:蛭名友之			
部員数(令和5年5月1日現在)	男子 2年生:5名 女子 3年生:2名			
活動日	月・水・木・(土・日) ※今年度より市内の志友会柔道クラブに地域移行開始			
活動時間	平日	月・木・金(16:00~18:00) 水(15:00~17:00)	休日	出稽古・大会など不定期に実施
休養日	火・金・土・日(大会の場合は土日あり)			
主な活動内容	4月	練習		
	5月	練習(出稽古)・多摩地区体重別柔道大会		
	6月	練習・多摩地区中学校対抗柔道大会(男女)・多摩地区女子体重別柔道大会		
	7月	練習・杉並工業杯・都中学校対抗柔道大会(男女)・体重別柔道大会(男女)		
	8月	練習		
	9月	練習・多摩地区新人柔道大会		
	10月	練習・都新人柔道大会		
	11月	練習 新人戦		
	12月	練習		
	1月	練習・都中学校新人柔道大会		
	2月	練習		
	3月	練習		
感染症対策について	・休憩、給水時に手洗いとアルコールによる消毒 ・部活動(外部)指導員による、密に配慮した練習メニューを実施。			
参加予定大会	・中体連多摩大会(団体・個人)・・・夏季・春季 ・都大会(団・個人)・・・夏季・春季・冬季			
主な活動実績	令和4年度	・都中学校対抗柔道大会出場(男子) ・都体重別柔道大会(男子2名・女子1名) ・都中学校新人柔道大会(男子団体・男子3名・女子1名) (参加大会数5)		
	令和3年度	・都中学校対抗柔道大会出場(男子) ・都体重別柔道大会(男子2名・女子1名) ・都中学校新人柔道大会(男子団体・男子3名・女子1名) (参加大会数5)		
	令和2年度	大会は全て中止		