

別紙3 第1表-4

陸上競技部 令和5年12月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
2日	土	8:00~11:00@東大和公園	8:00~11:00@東大和公園
3日	日	東京クロスカントリー@昭和記念公園 9:00~16:00	東京クロスカントリー@昭和記念公園 9:00~16:00
4日	月	OFF	OFF
5日	火	14:00~16:00	14:00~16:00
6日	水	14:00~16:00	14:00~16:00
7日	木	OFF	OFF
8日	金	14:00~16:00	14:00~16:00
9日	土	9:00~12:00@二中	9:00~12:00@二中
10日	日	OFF	OFF
11日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
12日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
13日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
14日	木	OFF	OFF
15日	金	16:00~18:00	16:00~18:00
16日	土	8:00~13:00@多摩湖	8:00~13:00@多摩湖
17日	日	OFF	OFF
18日	月	16:00~18:00	16:00~18:00
19日	火	16:00~18:00	16:00~18:00
20日	水	待機後に18:00まで	待機後に18:00まで
21日	木	OFF	OFF
22日	金	15:00~17:00	15:00~17:00
23日	土	8:30~12:00@二中	9:00~12:00@二中
24日	日	OFF	OFF
25日	月	14:00~16:00	14:00~16:00
26日	火	9:00~12:00	9:00~12:00
27日	水	9:00~12:00	9:00~12:00
28日	木	OFF	OFF
29日	金	OFF	OFF
30日	土	OFF	OFF
31日	日	OFF	OFF