

別紙3 第1表-9

柔道部 令和5年12月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	金	休養日	休養日
2日	土	休養日	休養日
3日	日	休養日	休養日
4日	月	14:30~16:30	14:30~16:30
5日	火	休養日	休養日
6日	水	14:30~16:30	14:30~16:30
7日	木	14:30~16:30	14:30~16:30
8日	金	休養日	休養日
9日	土	休養日	休養日
10日	日	休養日	休養日
11日	月	15:40~17:40	15:40~17:40
12日	火	休養日	休養日
13日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
14日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
15日	金	休養日	休養日
16日	土	休養日	休養日
17日	日	休養日	休養日
18日	月	15:40~17:40	15:40~17:40
19日	火	休養日	休養日
20日	水	15:00~17:00	15:00~17:00
21日	木	16:00~18:00	16:00~18:00
22日	金	休養日	休養日
23日	土	休養日	休養日
24日	日	休養日	休養日
25日	月	9:30~11:30	9:30~11:30
26日	火	休養日	休養日
27日	水	9:30~11:30	9:30~11:30
28日	木	休養日	休養日
29日	金	休養日	休養日
30日	土	休養日	休養日
31日	日	休養日	休養日