

# ほけんだより



令和4年4月6日  
立川市立立川第二中学校  
校長 山口 聡  
養護教諭 中島 千恵

## ご入学・ご進級おめでとうございます！



いよいよ新学期がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しい友達、様々な新しいことに囲まれて、学校の中はフレッシュな空気です。

新学期は緊張で疲れもたまりやすく、環境の変化から体調を崩してしまうこともあります。1年間を元気に過ごせるよう、健康に気を付けて過ごしましょう。

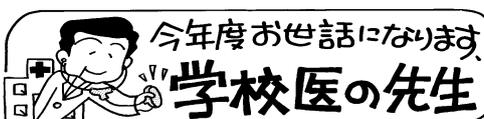
コロナ対策のため、引き続き、毎朝の検温と健康観察をお願いします。登校時には必ず健康観察カードを持参してください。また、体調が悪い場合は、無理をせず自宅で安静に過ごしましょう。

### ◆健康診断が始まります◆

健康診断は、みなさんの健康状態を知るための大切な検査です。しっかりと自覚をもって受けてほしいと思います。この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送ることができるように心がけましょう。

#### 【4・5月の保健行事予定】

日程	検診	対象学年	会場	備考
4月14日(木)	歯科健診	3-2、3-3、3-4	保健室	朝の歯磨き丁寧に
4月20日(水)	尿検査	全員	保健室	朝、教室で回収
4月21日(木)	内科健診	2年全	保健室	ジャージ登校
4月22日(金)	身体測定	全学年	各教室	ジャージ登校
4月26日(火)	心臓検診	1年・2,3年対象者	保健室・応接室	ジャージ登校
4月22日(木)	尿検査(予)	4/20未提出者	保健室	朝、各自保健室へ提出
4月28日(木)	歯科健診	3-5、3-6、1組	保健室	朝の歯磨き丁寧に
5月9日(月)	耳鼻科健診	全学年	保健室	耳掃除をしておく
5月19日(木)	内科健診	3年全	保健室	ジャージ登校
5月25日(水)	尿検査二次	対象者・一次未提出者	保健室	各自、保健室へ提出
5月26日(木)	尿検査二次(予)	対象者・一次未提出者	保健室	各自、保健室へ提出
5月26日(木)	歯科健診	2年全	保健室	朝の歯磨き丁寧に



健康診断や環境衛生検査で、1年間お世話になる先生方です。健診のときなど、気持ちのよい挨拶ができるといいですね！

【内科】	伊藤 寿朗 先生
【歯科】	永澤 慎也 先生
【眼科】	神園 純一 先生
【整形外科】	林 靖邦 先生
【学校薬剤師】	中溝 肇 先生
【精神科】	中村 誠 先生
【耳鼻科】	平塚 宗雄 先生



# 保健関係提出書類についてのお願い

定期健康診断や健康状態の確認のため、下記の保健書類の提出をお願いしています。ご確認ください  
 だき、4/11(月)までに担任へ提出してください。

学年 保健書類等	1年	2年	3年	1組
<b>○家庭連絡票</b> (緊急連絡用) *結核検診問診も含む	○ <u>7日(木)</u> に配布。 ○クラス・出席番号・氏名を記入する。 ○全項目記入する。	○ <u>6日(水)</u> に配布。 ○新クラス・出席番号を記入する。 携帯番号・勤務先等変更があれば書き換えてください。 ○全ての項目に記入してください。(※結核検診問診等)		
*全てにご記入しましたら、保護者確認欄にサインまたは印をお願いします。				
<b>○心臓検診問診票</b>	○ <u>7日(木)</u> に配布。	○ <u>6日(水)</u> に配布。(※対象者・転入生徒のみ)		
*質問①～⑤全てに回答してください。				

## 保健室の対応について

### ◆病気・けがの対応について

- ・保健室でのけがの処置は、応急処置です。その後の処置はご家庭でお願いします。
- ・内服薬は保健室には置いていません。
- ・けがなどで、医療機関の受診が必要な場合は、保護者の方に連絡をとり、病院へ連れて行っていただきます。(緊急な場合や保護者の方に連絡がつかない場合は、学校で病院へ連れて行くこともありますので、ご承知おきください。)



※家庭連絡票の緊急連絡先が変更になった場合は、その都度学校(担任)へお知らせください。  
 必ず連絡のつく緊急連絡先のご記入にご協力ください。

### ◆健康診断について

- ・学校で行う健康診断は、病気や病気の疑いの有無を見つけ、医療機関の受診をおすすめするためのものです。なお、健診結果は、問題のあるもの・疑いのあるものについて文書(結果のお知らせ)をお配りします。お早めに病院へ受診をお願いいたします。

今年度、保健室を担当します、養護教諭の 中島 千恵(なかしまちえ)です。  
 立川二中のみなさんの“身体と心の健康”を保健室からしっかりサポートしていきたいと思っています。1年間どうぞよろしく申し上げます。

#### ◆◆こんなときは保健室へ◆◆

- ・学校でけがをしたり、体調が悪くなったとき
- ・悩み事や相談があるとき
- ・身体や健康について知りたいとき など

