

# ほけんだより



令和4年6月8日

立川市立立川第二中学校

校長 山口 聡

養護教諭 中島 千恵

皆さんが懸命に取り組んだ運動会が無事に終わりました。皆さんの活躍に引き付けられ、私は思わず手に汗を握って応援してしまいました。練習から当日まで暑さもあり、疲れていることと思います。忙しいとは思いますが、休む時間も作りながら過ごしましょう。

さて、気温・湿度が共に上がり、初夏を思わせる季節となりました。熱中症を予防できるよう、学校生活では水筒、タオルの準備をしましょう。

東京都の「リバウンド警戒期間」は終了しましたが、これからは熱中症に注意をしながら、引き続き感染症対策（詳しくは裏面を参照してください。）毎朝の検温や健康観察、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行をお願いします。

## 【6月 健康診断日程】

| 日程                 | 検診   | 対象学年                    | 会場  | 備考        |
|--------------------|------|-------------------------|-----|-----------|
| 6月9日（木）<br>9：30～   | 歯科健診 | 1年全<br><u>各学年欠席者</u>    | 保健室 | 朝の歯磨き丁寧に  |
| 6月10日（金）<br>13：30～ | 眼科健診 | 全員                      | 保健室 | 眼鏡は検診前に外す |
| 6月16日（木）<br>13：20～ | 内科健診 | 1年全・1組<br><u>各学年欠席者</u> | 保健室 | ※ジャージ登校   |

※歯科健診は、感染症対策のため学校医の指示により、健診前にイソジンによるうがいを実施します。

ヨードアレルギーの人や薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある場合は、事前にお知らせください。

※歯科検診・内科健診は各学年の検診日に欠席した生徒にも声をかけます。

## ☆☆☆6月の保健目標☆☆☆

### 歯・口の健康に心がけよう！！



## 歯と口の健康習慣 6月4日～10日

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより、歯の寿命を延ばし、もって国民の健康の保持増進に寄与することを目的とする。

（令和4年度歯と口の健康週刊実施要領より）

## 保護者の皆様へ

各健康診断の結果、医師が専門医での治療等の必要性が高いと判断した生徒に、「受診のお知らせ」をお渡ししています。お手数ですが、治療済証等の欄を医療機関で記載していただき、学校に提出してください。