

第1表－ 5

## 女子バスケットボール部 令和4年4月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	金	休養日	休養日
2	土	休養日	休養日
3	日	休養日	休養日
4	月	休養日	休養日
5	火	休養日	休養日
6	水	休養日	休養日
7	木	休養日	休養日
8	金	休養日	休養日
9	土	休養日	休養日
10	日	休養日	休養日
11	月	休養日	休養日
12	火	16:00～18:00 練習 本校体育館	16:00～18:00 練習 本校体育館
13	水	15:00～17:00 練習 本校体育館	15:00～17:00 練習 本校体育館
14	木	16:00～18:00 練習 本校体育館	16:00～18:00 練習 本校体育館
15	金	16:00～18:00 練習 本校体育館	16:00～18:00 練習 本校体育館
16	土	休養日	休養日
17	日	休養日	休養日
18	月	休養日	休養日
19	火	16:00～18:00 練習 本校体育館	16:00～18:00 練習 本校体育館
20	水	15:00～17:00 練習 本校体育館	15:00～17:00 練習 本校体育館
21	木	16:00～18:00 練習 本校体育館	16:00～18:00 練習 本校体育館
22	金	16:00～18:00 練習 本校体育館	16:00～18:00 練習 本校体育館
23	土	休養日	休養日
24	日	13:00～16:00 練習試合 早稲田実業中学校	休養日
25	月	休養日	休養日
26	火	16:00～18:00 練習 本校体育館	16:00～18:00 練習 本校体育館
27	水	15:00～17:00 練習 本校体育館	15:00～17:00 練習 本校体育館
28	木	16:00～18:00 練習 本校体育館	16:00～18:00 練習 本校体育館
29	金	9:00～12:00 練習 本校体育館	9:30-11:30 練習 本校体育館
30	土	9:00～12:00 練習試合 立川第八中学校	9:00-12:00 練習試合 立川第八中学校

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。