

第1表－2

## 陸上競技部 令和4年5月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	日	休養日	休養日
2	月	14:45～16:45 本校グラウンド	14:45～16:45 本校グラウンド
3	火	休養日	休養日
4	水	休養日	休養日
5	木	休養日	休養日
6	金	14:45～16:45 本校グラウンド	14:45～16:45 本校グラウンド
7	土	9:00～12:00 本校グラウンド	9:00～12:00 富士森公園
8	日	休養日	休養日
9	月	14:45～16:45 本校グラウンド	14:45～16:45 本校グラウンド
10	火	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
11	水	休養日	休養日
12	木	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
13	金	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
14	土	7:00～17:00 地域別 夢の島	7:00～17:00 地域別 夢の島
15	日	7:00～17:00 地域別 夢の島	7:00～17:00 地域別 夢の島
16	月	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
17	火	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
18	水	休養日	休養日
19	木	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
20	金	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
21	土	休養日	休養日
22	日	休養日	休養日
23	月	14:45～16:45 本校グラウンド	14:45～16:45 本校グラウンド
24	火	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
25	水	休養日	休養日
26	木	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
27	金	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
28	土	休養日	休養日
29	日	休養日	7:00～16:00 世田谷区総合陸上競技場
30	月	16:00～18:00 本校グラウンド	休養日
31	火	14:45～16:45 本校グラウンド	14:45～16:45 本校グラウンド

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。