

第1表－9

## 女子バレーボール部 令和4年5月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	日	8:30-12:30 練習試合 本校体育館 *	8:30-12:30 練習試合 本校体育館 *
2	月	14:30-16:30 練習 本校体育館	14:30-16:30 練習 本校体育館
3	火	7:30-12:30 大会 本校体育館	7:30-12:30 大会 本校体育館
4	水	休養日	休養日
5	木	休養日	休養日
6	金	14:30-16:30 練習 本校体育館	14:30-16:30 練習 本校体育館
7	土	9:00-12:00 練習 本校体育館	9:00-12:00 練習 本校体育館 *
8	日	7:30-12:30 大会 未定	7:30-12:30 大会 福生三中
9	月	14:30-16:30 練習 本校体育館	14:30-16:30 練習 本校体育館
10	火	休養日	休養日
11	水	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館 *
12	木	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
13	金	14:00-16:00 練習 本校体育館	14:00-16:00 練習 本校体育館
14	土	9:00-12:00 練習 本校体育館	9:00-12:00 練習 本校体育館 *
15	日	7:30-14:00 大会 羽村スポ	休養日
16	月	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
17	火	休養日	休養日
18	水	14:30-16:30 練習 本校体育館	14:30-16:30 練習 本校体育館
19	木	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 外
20	金	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
21	土	休養日	9:00-12:00 練習試合 本校体育館
22	日	休養日	休養日
23	月	14:30-16:30 練習 本校体育館	14:30-16:30 練習 本校体育館 *
24	火	休養日	休養日
25	水	14:30-16:30 練習 本校体育館	14:30-16:30 練習 本校体育館
26	木	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
27	金	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
28	土	9:00-12:00 練習 本校体育館	13:00-16:00 練習 本校体育館
29	日	休養日	休養日
30	月	14:30-16:30 練習 本校体育館	15:00-17:00 練習 本校体育館
31	火	休養日	休養日

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。