

第1表-2

## 陸上競技部 令和4年7月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	金	14:45～16:45	本校グラウンド	14:45～16:45	本校グラウンド
2	土	休養日		休養日	
3	日	休養日		休養日	
4	月	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
5	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
6	水	休養日		休養日	
7	木	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
8	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
9	土	7:00～16:00	都総体 江戸川区陸上競技場	7:00～16:00	都総体 江戸川区陸上競技場
10	日	7:00～16:00	都総体 江戸川区陸上競技場	7:00～16:00	都総体 江戸川区陸上競技場
11	月	14:45～16:45	本校グラウンド	14:45～16:45	本校グラウンド
12	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
13	水	休養日		休養日	
14	木	16:00～18:00	本校グラウンド	休養日	
15	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
16	土	休養日		休養日	
17	日	休養日		休養日	
18	月	休養日		休養日	
19	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
20	水	休養日		休養日	
21	木	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
22	金	13:30～15:30	本校グラウンド	13:30～15:30	本校グラウンド
23	土	7:00～16:00	都通信 駒沢オリンピック公園	7:00～16:00	都通信 駒沢オリンピック公園
24	日	7:00～16:00	都通信 駒沢オリンピック公園	7:00～16:00	都通信 駒沢オリンピック公園
25	月	8:30～11:00	本校グラウンド	8:30～11:00	本校グラウンド
26	火	8:30～11:00	本校グラウンド	8:30～11:00	本校グラウンド
27	水	休養日		休養日	
28	木	8:30～11:00	本校グラウンド	8:30～11:00	本校グラウンド
29	金	8:30～11:00	本校グラウンド	8:30～11:00	本校グラウンド
30	土	休養日		休養日	
31	日	7:00～16:00	世田谷記録会 世田谷区総合運動場	7:00～16:00	町田市記録会 町田GIONスタジアム

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。