

第1表－2

## 陸上競技 部 令和4年8月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	月	8:30～11:00 本校グラウンド	8:30～11:00 本校グラウンド
2	火	8:30～11:00 本校グラウンド	8:30～11:00 本校グラウンド
3	水		
4	木	9:00～12:00 富士森公園陸上競技場	
5	金	8:30～11:00 本校グラウンド	8:30～11:00 本校グラウンド
6	土	休養日	休養日
7	日	7:00～15:00 市民大会 立川市陸上競技場	7:00～15:00 市民大会 立川市陸上競技場
8	月	休養日	休養日
9	火	休養日	休養日
10	水	休養日	休養日
11	木	休養日	休養日
12	金	休養日	休養日
13	土	休養日	休養日
14	日	休養日	休養日
15	月	休養日	休養日
16	火	休養日	休養日
17	水	休養日	休養日
18	木	休養日	休養日
19	金	9:00～12:00 富士森公園陸上競技場	9:00～12:00 富士森公園陸上競技場
20	土	休養日	休養日
21	日	休養日	休養日
22	月	8:30～11:00 本校グラウンド	8:30～11:00 本校グラウンド
23	火	8:30～11:00 本校グラウンド	8:30～11:00 本校グラウンド
24	水	休養日	休養日
25	木	12:30～14:30 本校グラウンド	12:30～14:30 本校グラウンド
26	金	14:45～16:45 本校グラウンド	14:45～16:45 本校グラウンド
27	土	休養日	休養日
28	日	休養日	休養日
29	月	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
30	火	16:00～18:00 本校グラウンド	<b>16:00～18:00</b> 本校グラウンド
31	水	休養日	休養日

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。