女子ソフトテニス 部 令和4年8月活動計画・実績

計画 実績 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 6 ±	女	子ソフ	トテニス部令	和4年8月活動計画・実	[[]		
活動時間・活動場所・休養日及び人会参加等 活動時間・活動場所・休養日及び人会参加等 活動場所・休養日及び人会参加等 活動場所・休養日及び人会参加等 1月 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 4 木 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 6 土 休養日 11 木 休養日 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 休養日 16 大 大 大 大 日 大 大 日 大 大		曜日	計画		実績		
2 火 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 3 水 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 4 木 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 5 金 8:30~11:30 校庭 ***8:30~11:30 校庭 6 土 休養日 休養日 休養日 ************************************	Н		活動時間・活動場所・何	木養日及び大会参加等	活動時間•活動場所•位	木養日及び大会参加学	等
3 水 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭	1	月	8:30~11:30	校庭	8:30~11:30	校庭	
4 木 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 5 金 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 6 土 休養日 休養日 休養日 7 日 休養日 休養日 休養日 8 月 休養日 休養日 休養日 9 火 休養日 休養日 休養日 休養日 10 水 休養日 休養日 休養日 休養日 11 木 休養日 休養日 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 休養日 休養日 13 土 休養日 休養日 休養日 休養日 14 日 休養日 休養日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 * 9:00~10:00 校庭 18 木 休養日 休養日 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 20 土 練習社合 年養日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 1	2	火	8:30~11:30	校庭	8:30~11:30	校庭	
5 金 8:30~11:30 校庭 6 土 休養日 休養日 7 日 休養日 休養日 8 月 休養日 休養日 9 火 休養日 休養日 10 水 休養日 休養日 11 木 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 14 日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 18 木 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 20 土 練習計合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 24 水 株養日 株養日 25 木 15	3	水	8:30~11:30	校庭	8:30~11:30	校庭	
	4	木	8:30~11:30	校庭	8:30~11:30	校庭	
7 日 休養日 休養日 休養日 9 火 休養日 休養日 休養日 10 水 休養日 休養日 休養日 11 木 休養日 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 休養日 13 土 休養日 休養日 休養日 14 日 休養日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 * 9:00~10:00 校庭 18 木 休養日 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 休養日 株養日 株養日 30 火 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00	5	金	8:30~11:30	校庭	8:30~11:30	校庭	
8 月 休養日 休養日 9 火 休養日 休養日 10 水 休養日 休養日 11 木 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 13 土 休養日 休養日 14 日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 18 木 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 株養日 23 火 8:30~11:30 校庭 株養日 25 木 15:00~17:00 校庭 大後庭 25 木 15:00~17:00 校庭 大後庭 27 土 9:00~12:00 校庭 9:00~12:00 校庭	6	土	休養日		休養日		
9 火 休養日 休養日 10 水 休養日 休養日 11 木 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 13 土 休養日 休養日 14 日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 * 9:00~10:00 校庭 18 木 休養日 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 9:00~12:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 株養日 株養日 30 火 16:00~18:00 校	7	田	休養日		休養日		
10 水 休養日 休養日 休養日 休養日 11 木 休養日 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 休養日 休養日 13 土 休養日 休養日 休養日 休養日 14 日 休養日 休養日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 * 9:00~10:00 校庭 18 木 休養日 休養日 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日	8	月	休養日		休養日		
11 木 休養日 休養日 12 金 休養日 休養日 13 土 休養日 休養日 14 日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 18 木 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 株養日 23 火 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 株養日 25 木 15:00~17:00 校庭 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 9:00~12:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 株養日 株養日 <td>9</td> <td>火</td> <td>休養日</td> <td></td> <td>休養日</td> <td></td> <td></td>	9	火	休養日		休養日		
12 金 休養日 休養日 13 土 休養日 休養日 14 日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 * 9:00~10:00 校庭 18 木 休養日 休養日 株養日 19 金 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 株養日 22 月 休養日 休養日 株養日 23 火 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 9:00~12:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 株養日 株養日 株養日 30 <td>10</td> <td>水</td> <td>休養日</td> <td></td> <td>休養日</td> <td></td> <td></td>	10	水	休養日		休養日		
13 土 休養日 休養日 14 日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 * 9:00~10:00 校庭 18 木 休養日 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 株養日 22 月 休養日 株養日 株養日 23 火 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 株養日 25 木 15:00~17:00 校庭 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 9:00~12:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 株養日 株養日 株養日 30 火 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00	11	木	休養日		休養日		
14 日 休養日 休養日 15 月 休養日 休養日 16 火 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 * 9:00~10:00 校庭 18 木 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭	12	金	休養日		休養日		
15 月 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日	13	土	休養日		休養日		
16 火 休養日 休養日 17 水 8:30~11:30 校庭 * 9:00~10:00 校庭 18 木 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 株養日 25 木 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭	14	日	休養日		休養日		
17 水 8:30~11:30 校庭 * 9:00~10:00 校庭 18 木 休養日 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 株養日 25 木 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭	15	月	休養日		休養日		
18 木 休養日 休養日 休養日 19 金 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 休養日 122 月 休養日 休養日 130 校庭 23 大 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 15:00~17:00 校庭 25 木 15:00~17:00 校庭 16:00~18:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 休養日 休養日 休養日 16:00~18:00 校庭 29:00~12:00 校庭 29:00~12:00 校庭 29:00~12:00 校庭 29:00~12:00 校庭 29:00~12:00 校庭 29:00~12:00 校庭 20:00~12:00 (0:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:00 20:00~12:	16	火	休養日		休養日		
19 金 8:30~11:30 校庭 20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 22 月 休養日 株養日 23 火 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭	17	水	8:30~11:30	校庭 *	9:00~10:00	校庭	*
20 土 練習試合 9:00~12:00 校庭 21 日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭	18	木	休養日		休養日		
21 日 休養日 休養日 22 月 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭	19	金	8:30~11:30	校庭	8:30~11:30	校庭	
22 月 休養日 休養日 23 火 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭	20	土	練習試合		9:00~12:00	校庭	
23 火 8:30~11:30 校庭 24 水 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭	21	日	休養日		休養日		
24 水 休養日 休養日 25 木 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭	22	月	休養日		休養日		
25 木 15:00~17:00 校庭 26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭	23	火	8:30~11:30	校庭	8:30~11:30	校庭	
26 金 16:00~18:00 校庭 27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭	24	水	休養日		休養日		
27 土 9:00~12:00 校庭 28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭	25	木	15:00~17:00	校庭	15:00~17:00	校庭	
28 日 休養日 8:00~17:00 研修大会 29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭	26	金	16:00~18:00	校庭	16:00~18:00	校庭	
29 月 休養日 休養日 30 火 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭	27	土	9:00~12:00	校庭	9:00~12:00	校庭	
30 火 16:00~18:00 校庭 16:00~18:00 校庭	28	日	休養日		8:00~17:00	研修大会	
	29	月	休養日		休養日		
01 L 15 00 17 00 PF	30	火	16:00~18:00	校庭	16:00~18:00	校庭	
31 水 15:00~17:00	31	水	15:00~17:00	校庭	15:00~17:00	校庭	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。