

第1表－ 10

卓球部		令和4年10月活動計画・実績	
日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	土	休養日	休養日
2	日	休養日	休養日
3	月	14:45-16:45 練習 体育館2階 格技室	15:00-17:00 練習 体育館2階 格技室
4	火	休養日	休養日
5	水	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	休養日
6	木	14:45-16:45 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室
7	金	15:30-17:30 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室
8	土	休養日	12:00-15:00
9	日	休養日	休養日
10	月	休養日	9:00-12:00
11	火	休養日	休養日
12	水	14:45-16:45 練習 体育館2階 格技室	15:00-17:00 練習 体育館2階 格技室
13	木	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室
14	金	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室
15	土	未定 新人戦	7:00-17:00 新人戦 小金井一中
16	日	休養日	7:00-12:00 新人戦 小金井一中
17	月	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室
18	火	休養日	休養日
19	水	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室
20	木	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室
21	金	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室
22	土	未定 新人戦	休養日
23	日	休養日	休養日
24	月	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室
25	火	休養日	休養日
26	水	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	15:00-17:00 練習 体育館2階 格技室
27	木	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	休養日
28	金	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	休養日
29	土	休養日	休養日
30	日	休養日	休養日
31	月	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室	16:00-18:00 練習 体育館2階 格技室

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。