

第1表－ 2

陸上競技 部 令和4年10月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	土	休養日		休養日	
2	日	休養日		休養日	
3	月	14:45～16:45	本校グラウンド	14:45～16:45	本校グラウンド
4	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
5	水	休養日		休養日	
6	木	16:00～18:00	本校グラウンド	休養日	
7	金	14:45～16:45	本校グラウンド	休養日	
8	土	13:00～15:00	本校グラウンド	13:00～15:00	本校グラウンド
9	日	休養日		休養日	
10	月	休養日		休養日	
11	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
12	水	休養日		休養日	
13	木	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
14	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
15	土	7:00～16:00	江東区夢の島競技場	7:00～16:00	江東区夢の島競技場
16	日	7:00～16:00	江東区夢の島競技場	7:00～16:00	江東区夢の島競技場
17	月	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
18	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
19	水	休養日		休養日	
20	木	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
21	金	14:45～16:45	本校グラウンド	14:45～16:45	本校グラウンド
22	土	休養日		休養日	
23	日	休養日		休養日	
24	月	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
25	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
26	水	休養日		休養日	
27	木	14:45～16:45	本校グラウンド	14:45～16:45	本校グラウンド
28	金	休養日		休養日	
29	土	休養日		休養日	
30	日	休養日		休養日	
31	月	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。