

第1表－ 9

## 女子バレーボール部 令和4年10月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	土	9:00-12:00 練習試合 本校体育館	9:00-12:00 練習試合 本校体育館
2	日	休養日	休養日
3	月	14:45-16:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
4	火	休養日	休養日
5	水	休養日	休養日
6	木	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
7	金	14:45-16:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
8	土	15:30-17:30 練習 本校体育館	15:30-17:30 練習 本校体育館
9	日	7:30-13:00 新人戦	7:30-13:00 新人戦
10	月	休養日	休養日
11	火	休養日	休養日
12	水	14:45-16:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
13	木	16:00-18:00 練習 外	16:00-18:00 練習 外
14	金	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
15	土	9:00-12:00 練習 本校体育館	9:00-12:00 練習 本校体育館
16	日	7:30-13:00 新人戦	7:30-13:00 新人戦
17	月	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
18	火	休養日	休養日
19	水	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
20	木	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
21	金	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
22	土	9:00-12:00 練習 本校体育館	9:00-12:00 練習 本校体育館
23	日	7:30-13:00 新人戦	7:30-13:00 新人戦
24	月	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
25	火	休養日	休養日
26	水	14:45-16:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
27	木	14:45-16:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
28	金	休養日	15:00-17:00 練習 本校体育館
29	土	休養日	休養日
30	日	休養日	休養日
31	月	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。