

第1表－ 2

陸上競技		部		令和4年11月活動計画・実績			
日	曜日	計画		実績			
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等			
1	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド		
2	水	休養日		休養日			
3	木	7:00～16:00	江東区ジュニア 夢の島競技場	7:00～16:00	江東区ジュニア 夢の島競技場		
4	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド		
5	土	休養日		休養日			
6	日	休養日		休養日			
7	月	休養日		休養日			
8	火	休養日		休養日			
9	水	休養日		休養日			
10	木	休養日		休養日			
11	金	休養日		休養日			
12	土	休養日		休養日			
13	日	休養日		休養日			
14	月	休養日		休養日			
15	火	休養日		休養日			
16	水	休養日		休養日			
17	木	13:45～15:45	本校グラウンド	13:45～15:45	本校グラウンド		
18	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド		
19	土	休養日		休養日			
20	日	休養日		休養日			
21	月	14:45～16:45	本校グラウンド	14:45～16:45	本校グラウンド		
22	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド		
23	水	休養日		休養日			
24	木	14:45～16:45	本校グラウンド	14:45～16:45	本校グラウンド		
25	金	14:45～16:45	本校グラウンド	14:45～16:45	本校グラウンド		
26	土	休養日		休養日			
27	日	休養日		休養日			
28	月	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド		
29	火	休養日		休養日			
30	水	休養日		休養日			

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。