

第1表－9

女子バレーボール部 令和4年11月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	火	休養日	休養日
2	水	14:45-16:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
3	木	15:00-18:00 練習 本校体育館	15:00-18:00 練習 本校体育館
4	金	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
5	土	9:00-12:00 練習試合 本校体育館	9:00-12:00 練習試合 本校体育館
6	日	休養日	休養日
7	月	16:00-17:00 練習 本校体育館	16:00-17:00 練習 本校体育館
8	火	休養日	休養日
9	水	14:45-15:45 練習 本校体育館	14:45-15:45 練習 本校体育館
10	木	14:45-15:45 練習 本校体育館	14:45-15:45 練習 本校体育館
11	金	16:00-17:00 練習 本校体育館	16:00-17:00 練習 本校体育館
12	土	9:00-12:00 練習試合 本校体育館	9:30-12:30 練習試合 本校体育館
13	日	未定 都大会	7:00-14:00 都大会 北沢中
14	月	休養日	休養日
15	火	休養日	休養日
16	水	13:30-15:30 練習 本校体育館	13:30-15:30 練習 本校体育館
17	木	13:30-15:30 練習 本校体育館	13:30-15:30 練習 本校体育館
18	金	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
19	土	9:00-12:00 練習 本校体育館	9:00-12:00 練習 本校体育館
20	日	未定 都大会	休養日
21	月	14:45-16:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
22	火	休養日	休養日
23	水	未定 都大会	9:00-12:00 練習 本校体育館
24	木	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
25	金	16:00-18:00 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館
26	土	14:45-16:45 練習 本校体育館	9:00-12:00 練習 本校体育館
27	日	9:00-12:00 練習 本校体育館	休養日
28	月	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
29	火	休養日	休養日
30	水	14:45-16:45 練習 本校体育館	14:45-16:45 練習 本校体育館

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。