

第1表－ 4

## 男子バスケットボール部 令和5年1月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	日	休養日	休養日
2	月	休養日	休養日
3	火	休養日	休養日
4	水	休養日	休養日
5	木	9:00-12:00 練習 本校体育館	13:00-15:30 練習 本校体育館
6	金	休養日	休養日
7	土	13:00-15:00 練習 本校体育館	12:30-14:30 練習 本校体育館
8	日	未定 市民大会	12:30-17:30 市民大会 柴崎体育館
9	月	休養日	休養日
10	火	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
11	水	15:00-17:00 練習 本校体育館	15:00-17:00 練習 本校体育館
12	木	16:00-17:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
13	金	休養日	休養日
14	土	休養日	休養日
15	日	休養日	休養日
16	月	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
17	火	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
18	水	15:00-17:00 練習 本校体育館	15:00-17:00 練習 本校体育館
19	木	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
20	金	休養日	休養日
21	土	休養日	休養日
22	日	休養日	休養日
23	月	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
24	火	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-17:15 練習 本校体育館
25	水	15:00-17:00 練習 本校体育館	休養日
26	木	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
27	金	休養日	休養日
28	土	休養日	休養日
29	日	休養日	休養日
30	月	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館
31	火	16:00-18:00 練習 本校体育館	16:00-18:00 練習 本校体育館

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。