

第1表－9

女子バレーボール部 令和5年1月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	日	閉庁日		閉庁日	
2	月	閉庁日		閉庁日	
3	火	閉庁日		閉庁日	
4	水	閉庁日		閉庁日	
5	木	15:00-18:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
6	金	15:00-18:00	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
7	土	未定	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
8	日	休養日		休養日	
9	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	9:00-12:00	練習 本校体育館
10	火	休養日		休養日	
11	水	15:00-17:00	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
12	木	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
13	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
14	土	未定	練習 本校体育館	9:00-12:00	練習 本校体育館
15	日	休養日		休養日	
16	月	15:00-17:00	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
17	火	休養日		休養日	
18	水	15:00-17:00	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
19	木	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 外
20	金	15:00-17:00	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
21	土	未定	練習 本校体育館	休養日	
22	日	休養日		9:00-12:00	練習試合 本校体育館
23	月	15:00-17:00	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
24	火	休養日		休養日	
25	水	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:45-17:45	練習 本校体育館
26	木	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
27	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
28	土	未定	練習 本校体育館	12:50-18:00	冬季大会(予選) 上水中
29	日	休養日		休養日	
30	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
31	火	休養日		休養日	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。