

第1表－9

女子バレーボール部 令和5年3月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	水	15:30-17:30	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
2	木	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
3	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
4	土	9:00-12:00	練習 本校体育館	9:00-12:00	練習 本校体育館
5	日	休養日		休養日	
6	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
7	火	休養日		休養日	
8	水	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
9	木	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
10	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
11	土	休養日		休養日	
12	日	9:00-12:00	練習 本校体育館	9:00-12:00	練習 本校体育館
13	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
14	火	休養日		休養日	
15	水	休養日		休養日	
16	木	休養日		休養日	
17	金	休養日		休養日	
18	土	休養日		休養日	
19	日	休養日		9:00-12:00	練習 本校体育館
20	月	15:30-17:30	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
21	火	休養日		休養日	
22	水	15:30-17:30	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
23	木	15:30-17:30	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
24	金	15:30-17:30	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
25	土	9:00-12:00	練習 本校体育館	9:00-12:00	練習試合 武蔵村山一中
26	日	休養日		休養日	
27	月	15:00-18:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
28	火	休養日		休養日	
29	水	13:00-16:00	練習 本校体育館	13:00-15:00	練習 本校体育館
30	木	15:00-18:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
31	金	15:00-18:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。