

## 卓球部 令和3年4月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	木	休養日	休養日
2	金	休養日	休養日
3	土	休養日	休養日
4	日	休養日	休養日
5	月	休養日	休養日
6	火	休養日	休養日
7	水	休養日	休養日
8	木	14:00～16:30 練習 本校体育館2階	14:00～16:30 練習 本校体育館2階
9	金	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
10	土	休養日	休養日
11	日	休養日	休養日
12	月	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
13	火	休養日	休養日
14	水	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
15	木	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
16	金	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
17	土	休養日	休養日
18	日	休養日	休養日
19	月	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
20	火	休養日	休養日
21	水	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
22	木	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
23	金	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
24	土	休養日	休養日
25	日	休養日	休養日
26	月	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
27	火	休養日	休養日
28	水	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
29	木	休養日	休養日
30	金	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。

第1表－ 10

卓球部		令和3年5月活動計画・実績	
日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	土	休養日	休養日
2	日	休養日	休養日
3	月	休養日	休養日
4	火	休養日	休養日
5	水	休養日	休養日
6	木	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
7	金	休養日	休養日
8	土	休養日	休養日
9	日	休養日	休養日
10	月	休養日	休養日
11	火	休養日	休養日
12	水	休養日	休養日
13	木	休養日	休養日
14	金	15:00～16:30 練習 本校体育館2階	15:00～16:30 練習 本校体育館2階
15	土	休養日	休養日
16	日	休養日	休養日
17	月	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
18	火	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
19	水	15:00～16:30 練習 本校体育館2階	15:00～16:30 練習 本校体育館2階
20	木	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
21	金	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
22	土	休養日	休養日
23	日	休養日	休養日
24	月	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
25	火	休養日	休養日
26	水	15:00～16:30 練習 本校体育館2階	15:00～16:30 練習 本校体育館2階
27	木	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
28	金	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
29	土	休養日	休養日
30	日	休養日	休養日
31	月	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。

第1表－ 10

卓球部		令和3年6月活動計画・実績	
日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	火	休養日	休養日
2	水	15:00～16:30 練習 本校体育館2階	15:00～16:30 練習 本校体育館2階
3	木	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
4	金	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
5	土	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	15:00～16:30 練習 本校体育館2階
6	日	8:00～18:00 大会 立川四中体育館	8:00～18:00 大会 立川四中体育館
7	月	休養日	休養日
8	火	休養日	休養日
9	水	15:00～16:30 練習 本校体育館2階	15:00～16:30 練習 本校体育館2階
10	木	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
11	金	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
12	土	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
13	日	12:00～18:00 大会 立川七中体育館	12:00～18:00 大会 立川七中体育館
14	月	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
15	火	休養日	休養日
16	水	15:00～16:30 練習 本校体育館2階	15:00～16:30 練習 本校体育館2階
17	木	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
18	金	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
19	土	休養日	休養日
20	日	休養日	休養日
21	月	16:00～17:30 練習 本校体育館2階	16:00～17:30 練習 本校体育館2階
22	火	休養日	休養日
23	水	休養日	休養日
24	木	休養日	休養日
25	金	休養日	休養日
26	土	休養日	休養日
27	日	休養日	休養日
28	月	休養日	休養日
29	火	休養日	休養日
30	水	休養日	休養日

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。

第1表－ 10

卓球 部		令和3年7月活動計画・実績	
日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	木	休養日	休養日
2	金	12:00～13:30 練習 本校体育館2階	12:00～13:30 練習 本校体育館2階
3	土	9:00～12:00 練習 本校体育館2階	9:00～12:00 大会 江戸川区スポーツセンター
4	日	9:00～12:00 大会 江戸川区スポーツセンター	9:00～12:00 大会 江戸川区スポーツセンター
5	月	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
6	火	休養日	休養日
7	水	15:00～17:00 練習 本校体育館2階	15:00～17:00 練習 本校体育館2階
8	木	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
9	金	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
10	土	9:00～12:00 大会 江戸川区スポーツセンター	9:00～12:00 大会 江戸川区スポーツセンター
11	日	休養日	休養日
12	月	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
13	火	休養日	休養日
14	水	15:00～17:00 練習 本校体育館2階	15:00～17:00 練習 本校体育館2階
15	木	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
16	金	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
17	土	8:00～17:00 大会 立川七中体育館	8:00～17:00 大会 立川七中体育館
18	日	8:00～17:00 大会 立川四中体育館	8:00～17:00 大会 立川四中体育館
19	月	16:00～18:00 練習 本校体育館2階	16:00～18:00 練習 本校体育館2階
20	火	休養日	休養日
21	水	15:00～16:30 練習 本校体育館2階	15:00～17:00 練習 本校体育館2階
22	木	休養日	休養日
23	金	休養日	休養日
24	土	休養日	休養日
25	日	休養日	休養日
26	月	9:00～12:00 練習 本校体育館2階	9:00～12:00 練習 本校体育館2階
27	火	休養日	休養日
28	水	9:00～12:00 練習 本校体育館2階	9:00～12:00 練習 本校体育館2階
29	木	休養日	休養日
30	金	9:00～12:00 練習 本校体育館2階	9:00～12:00 練習 本校体育館2階
31	土	休養日	休養日

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。