

第1表－ 2

陸上競技 部

令和3年4月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	木	休養日	休養日
2	金	休養日	休養日
3	土	休養日	休養日
4	日	休養日	休養日
5	月	休養日	休養日
6	火	休養日	休養日
7	水	休養日	休養日
8	木	休養日	休養日
9	金	休養日	休養日
10	土	休養日	休養日
11	日	休養日	休養日
12	月	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
13	火	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
14	水	休養日	休養日
15	木	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
16	金	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
17	土	休養日	休養日
18	日	休養日	休養日
19	月	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
20	火	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
21	水	休養日	休養日
22	木	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
23	金	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
24	土	13:00～14:30 本校グラウンド	13:00～14:30 本校グラウンド
25	日	休養日	休養日
26	月	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
27	火	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
28	水	休養日	休養日
29	木	休養日	休養日
30	金	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。

第1表－ 2

陸上競技 部 令和3年5月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	土	休養日	休養日
2	日	休養日	休養日
3	月	休養日	休養日
4	火	休養日	休養日
5	水	休養日	休養日
6	木	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
7	金	休養日	休養日
8	土	休養日	休養日
9	日	休養日	休養日
10	月	休養日	休養日
11	火	休養日	休養日
12	水	休養日	休養日
13	木	休養日	休養日
14	金	14:30～16:00 本校グラウンド	14:30～16:00 本校グラウンド
15	土	休養日	休養日
16	日	休養日	休養日
17	月	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
18	火	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
19	水	休養日	休養日
20	木	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
21	金	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
22	土	7:00～16:30 地域別大会 上柚木公園陸上競技場	7:00～16:30 地域別大会 上柚木公園陸上競技場
23	日	7:00～16:30 地域別大会 上柚木公園陸上競技場	7:00～16:30 地域別大会 上柚木公園陸上競技場
24	月	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
25	火	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
26	水	休養日	休養日
27	木	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
28	金	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド
29	土	休養日	休養日
30	日	休養日	休養日
31	月	16:00～17:30 本校グラウンド	16:00～17:30 本校グラウンド

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。

第1表－ 2

陸上競技 部 令和3年6月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	火	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
2	水	休養日		休養日	
3	木	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
4	金	休養日		休養日	
5	土	休養日		休養日	
6	日	休養日		休養日	
7	月	休養日		休養日	
8	火	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
9	水	休養日		休養日	
10	木	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
11	金	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
12	土	7:00～16:30	地域別大会 上柚木公園陸上競技場	7:00～16:30	地域別大会 上柚木公園陸上競技場
13	日	7:00～16:30	地域別大会 上柚木公園陸上競技場	7:00～16:30	地域別大会 上柚木公園陸上競技場
14	月	休養日		休養日	
15	火	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
16	水	休養日		休養日	
17	木	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
18	金	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
19	土	休養日		休養日	
20	日	休養日		休養日	
21	月	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
22	火	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
23	水	休養日		休養日	
24	木	休養日		休養日	
25	金	休養日		休養日	
26	土	休養日		6:00～15:00	都総体 江戸川区陸上競技場
27	日	休養日		休養日	
28	月	休養日		休養日	
29	火	休養日		休養日	
30	水	休養日		休養日	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。

第1表－ 2

陸上競技 部 令和3年7月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	木	休養日		休養日	
2	金	13:30～15:30	本校グラウンド	13:30～15:30	本校グラウンド
3	土	休養日		休養日	
4	日	休養日		休養日	
5	月	15:00～17:00	本校グラウンド	15:00～17:00	本校グラウンド
6	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
7	水	休養日		休養日	
8	木	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
9	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
10	土	休養日		休養日	
11	日	休養日		休養日	
12	月	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
13	火	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
14	水	休養日		休養日	
15	木	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
16	金	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
17	土	7:00～15:00	都通信 上柚木公園陸上競技場	7:00～15:00	都通信 上柚木公園陸上競技場
18	日	7:00～15:00	都通信 上柚木公園陸上競技場	7:00～15:00	都通信 上柚木公園陸上競技場
19	月	16:00～18:00	本校グラウンド	16:00～18:00	本校グラウンド
20	火	15:00～17:00	本校グラウンド	15:00～17:00	本校グラウンド
21	水	休養日		休養日	
22	木	休養日		休養日	
23	金	9:00～12:00	本校グラウンド	休養日	
24	土	休養日		休養日	
25	日	休養日		休養日	
26	月	9:00～11:00	本校グラウンド	9:00～11:00	本校グラウンド
27	火	9:00～11:00	本校グラウンド	休養日	
28	水	休養日		休養日	
29	木	9:00～11:00	本校グラウンド	9:00～11:00	本校グラウンド
30	金	9:00～11:00	本校グラウンド	9:00～11:00	本校グラウンド
31	土	休養日		休養日	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。