

第1表－ 2

陸上競技 部 令和3年8月活動計画・実績

日	曜日	計画	実績
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
1	日	7:00～15:00 立川市民大会 立川市陸上競技場	7:00～15:00 立川市民大会 立川市陸上競技場
2	月	休養日	休養日
3	火	9:00～11:30 本校グラウンド	9:00～11:30 本校グラウンド
4	水	休養日	休養日
5	木	9:00～11:30 本校グラウンド	9:00～11:30 本校グラウンド
6	金	9:00～11:30 本校グラウンド	休養日
7	土	休養日	休養日
8	日	休養日	休養日
9	月	休養日	休養日
10	火	休養日	休養日
11	水	休養日	休養日
12	木	休養日	休養日
13	金	休養日	休養日
14	土	休養日	休養日
15	日	休養日	休養日
16	月	休養日	休養日
17	火	休養日	休養日
18	水	休養日	休養日
19	木	9:00～11:30 本校グラウンド	9:00～11:30 本校グラウンド
20	金	9:00～11:30 本校グラウンド	9:00～11:30 本校グラウンド
21	土	休養日	休養日
22	日	休養日	休養日
23	月	9:00～11:30 本校グラウンド	9:00～11:30 本校グラウンド
24	火	休養日	休養日
25	水	休養日	休養日
26	木	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
27	金	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
28	土	休養日	8:00～15:00 東京女子体育大学
29	日	休養日	休養日
30	月	16:00～18:00 本校グラウンド	16:00～18:00 本校グラウンド
31	火	16:00～18:00 本校グラウンド	休養日

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。