

第1表－ 2

陸上競技 部 令和3年9月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	水	休養日		休養日	
2	木	16:00～17:30	本校グラウンド	休養日	
3	金	16:00～17:30	本校グラウンド	休養日	
4	土	休養日		休養日	
5	日	休養日		休養日	
6	月	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
7	火	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
8	水	休養日		休養日	
9	木	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
10	金	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
11	土	休養日		休養日	
12	日	休養日		休養日	
13	月	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
14	火	16:00～17:30	本校グラウンド	休養日	
15	水	休養日		休養日	
16	木	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
17	金	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
18	土	休養日		休養日	
19	日	休養日		休養日	
20	月	7:00～16:00	東京ラビッツ記録会 駒沢公園陸上競技場	7:00～16:00	東京ラビッツ記録会 駒沢公園陸上競技場
21	火	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
22	水	休養日		休養日	
23	木	休養日		休養日	
24	金	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
25	土	休養日		休養日	
26	日	休養日		休養日	
27	月	16:00～17:30	本校グラウンド	16:00～17:30	本校グラウンド
28	火	16:00～17:30	本校グラウンド	休養日	
29	水	休養日		休養日	
30	木	16:00～17:30	本校グラウンド	休養日	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。