

第1表-2

立川市立立川第三中学校 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	○学年を越えて、協力して活動する人間関係作りを行う。 ○目標に向かって努力する姿勢を養う。			
顧問・部活動 (外部)指導員 名	顧問: 三枝 悠平 石川 友紀			
部員数 (令和5年5月1 0日現在)	54名(1年生:22名 2年生:15名 3年生:17名)			
活動日	月・火・木・金 ※土・日に練習や大会が入ることもある。			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	
休養日	水・土・日			
主な活動内容	4月	通常練習		
	5月	東京都中学校地域別陸上競技大会		
	6月	東京都中学校地域別陸上競技大会		
	7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技東京都大		
	8月	立川市民大会		
	9月	通常練習		
	10月	支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	東京都中学校駅伝競走大会		
	12月	通常練習		
	1月	ロードレース		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習		
感染症対策に ついて	・練習中・練習後の手洗い			
参加予定大会	○中体連主催の大会 ○立川市民大会 ※生徒が日頃の成果を発揮し、上位大会へ進むための場として意義があるため。			
主な活動実績	令和4年度	各大会に出場、3名都大会出場 (参加大会数:8回)		
	令和3年度	各大会に出場、3名都大会出場 (参加大会数:7回)		
	令和2年度	各大会に出場、2名都大会出場 (参加大会数:3回)		