

立川市立立川第三中学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	バスケットボールの競技力向上を図るとともに、努力することの大切さを学ぶ。仲間と協力し合う、仲間を認める、仲間を褒める関係作りを目指す。			
顧問・部活動(外部)指導員名	川幡 真 山口 綾太			
部員数(令和5年5月9日現在)	11名(1年生:6名 2年生:1名 3年生:4名)(令和5年5月現在)			
活動日	火・水・木・金(木曜日は隔週) ※土、日に練習試合や大会が入ることがあります。			
活動時間	平日	16:00-18:00	休日	9:00~12:00 or 13:00~16:00
休養日	月曜日、木曜日(隔週)、土曜日もしくは日曜日			
主な活動内容	4月	・通常練習		
	5月	・通常練習		
	6月	・通常練習	・夏季大会	
	7月	・通常練習	・夏季大会	
	8月	・通常練習(夏季休業中練習)	・市民大会	
	9月	・通常練習	・中体連新人シード大会	
	10月	・通常練習	・中体連新人大会	
	11月	・通常練習		
	12月	・通常練習(冬季休業中練習)		
	1月	・通常練習(冬季休業中練習)	・市民大会	
	2月	・通常練習		
	3月	・通常練習(春季休業中練習)	・1年生大会	
感染症対策について	<ul style="list-style-type: none"> ・活動前後と、練習の合間の手洗いを徹底する。 ・休憩中にはマスクを着用する。 ・不要な身体接触や、近距離での大きな発声を控える。 			
参加予定大会	○中体連主催の大会(年間2回) ・中体連に所属しており、競技力向上にふさわしい。 ○市民大会(年間2回) ・立川市内の競技活性化や競技力向上にふさわしい。			
主な活動実績	令和4年度	東京都中体連101地区新人大会、夏季大会、市民大会、一年生大会 (参加大会数:5)		
	令和3年度	東京都中体連101地区新人大会、夏季大会、市民大会(参加大会数:3)		
	令和2年度	立川市民大会2位 (参加大会数 2)		