

## 立川市立立川第三中学校 男子バレーボール部 年間活動計画

年間目標	・健全で中学生らしい活気ある部活動を目指す。 ・安全に留意し、技術と体力の向上を目指す。			
顧問・部活動(外部)指導員名	管理顧問:加藤 千泉 部活動指導員:志村 広一郎、上野 祥太、石井 ゆり(外部指導員兼任) 外部指導員:田中 葵、田野倉よしくに			
部員数(令和5年5月9日現在)	16名(3年生4名、2年生3名、1年生9名)			
活動日	月・水・木・土 (大会によっては日曜が入る場合があります)			
活動時間	平日	16:15~18:15	休日	13:30~16:30
休養日	火、金、日			
主な活動内容	4月	練習		
	5月	多摩大会		
	6月	中体連地区大会		
	7月	練習		
	8月	練習		
	9月	練習		
	10月	練習、中体連地区新人大会		
	11月	練習、(東京都中体連新人大会)		
	12月	練習、市民大会、多摩地区公立中学校練習大会参加		
	1月	練習、東京都ブロック別技術研修会		
	2月	練習、中体連地区冬季大会		
	3月	練習、招待試合		
感染症対策について	練習前のうがい、手洗いの徹底。用具の消毒。体育館の換気等。練習時間の短縮。			
参加予定大会	東京都中体連 第10ブロック各大会(新人:10月・冬季:2月) 東京都大会(新人:11月)、多摩地区中学校バレーボール大会(5月)…上記の大会は中体連所属の部活動として参加する意義があると考え。 市民体育大会(12月)…立川市の中学生として参加する意義があると考え。 研修会(1月) 10ブロック1年生研修会(3月)…技能・戦術の向上を図る目的で参加する意義があると考え。			
主な活動実績	令和4年度	東京都新人大会出場、中体連地区大会参加(参加大会数4)		
	令和3年度	東京都新人大会出場、中体連地区大会参加(参加大会数4)		
	平成2年度	中体連地区大会参加(参加大会数4)		