

## 立川市立立川第三中学校 男子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	『礼』を身に付け、集団での活動を学び、基礎体力の向上とソフトテニス技術の習得を図る。			
顧問・部活動(外部)指導員名	顧問：遠山翔太、島田み紀 外部指導員兼部活指導員 河東博幸、林繁 外部指導員 西野慎介			
部員数(令和5年5月1日現在)	33名(1年生:9名 2年生:14名 3年生:10名)			
活動日	火・水・木・金・土 ※土日に練習試合や大会が入ることがあります。			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	日・月(日に練習試合や大会が入った場合は平日に振り替える。)			
主な活動内容	4月	・通常練習、ブロック研修大会(個/団)		
	5月	・通常練習		
	6月	・通常練習、10ブロック夏季選手権大会(個/団)		
	7月	・通常練習、東京都夏季選手権大会(個/団)、市民大会(個)		
	8月	・通常練習、10ブロック学年別大会(個)		
	9月	・通常練習、10ブロック秋季新人大会(個/団)		
	10月	・通常練習、東京都秋季新人大会(個/団)、市民大会(個)		
	11月	・通常練習		
	12月	・通常練習、研修大会		
	1月	・通常練習、市民大会(団)		
	2月	・通常練習		
	3月	・通常練習、10ブロック1年生大会(個)		
感染症対策について	・大きな発声を控える。 ・接触および密接になることを避けた活動内容にする。			
参加予定大会	○中体連主催の大会(年間2回) ○市民大会(年間2回) ○その他研修大会(ブロック主催、都主催) 上記の大会は、選手にとって一つの目標としている大会であり、また、次の大会につながることから必要であると考え る。			
主な活動実績	令和4年度	夏都大会出場(個/団)、冬ブロック大会優勝(団) (参加大会数5)		
	令和3年度	夏都大会出場(個/団)、秋都新人大会出場(個/団) (参加大会数4)		
	令和2年度	秋都新人大会出場(個/団)、ブロック大会団体4位等 (参加大会数2)		