

第1表-2

立川市立立川第三中学校 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	○学年を越えて、協力して活動する人間関係作りを行う。 ○目標に向かって努力する姿勢を養う。			
顧問・部活動(外部)指導員名	顧問：三枝 悠平 石川 友紀			
部員数(令和4年5月31日現在)	45名(1年生:17名 2年生:18名 3年生:10名)			
活動日	月・火・木・金 ※土・日に練習や大会が入ることもあります。			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	
休養日	水・土・日			
主な活動内容	4月	通常練習		
	5月	東京都中学校地域別陸上競技大会		
	6月	東京都中学校地域別陸上競技大会		
	7月	東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技東京都大		
	8月	立川市民大会		
	9月	通常練習		
	10月	支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	東京都中学校駅伝競走大会		
	12月	通常練習		
	1月	ロードレース		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習		
感染症対策について	・練習中・練習後の手洗い ・休憩時など、競技中以外でのマスクの着用 ・大会参加時の同意書と検温表の提出			
参加予定大会	○中体連主催の大会 ○立川市民大会			
主な活動実績	令和3年度	各大会に出場、3名 都大会出場 (参加大会数:9回)		
	令和2年度	各大会に出場、2名 都大会出場 (参加大会数:3回)		
	平成31年度	各大会に出場、1名 都大会出場 (参加大会数:7回)		