

立川市立立川第三中学校 女子バレーボール部 年間活動計画

年間目標	日常の活動を通じて、挨拶、礼儀、感謝する心を大切に、仲間と協力し、向上心をもって取り組む。			
顧問・部活動(外部)指導員名	顧問:佐藤智巳、入江裕美子 部活動(外部)指導員:八木香 外部指導員:横瀬華、藤巻亜子			
部員数(令和4年6月1日現在)	16名(1年生:8名、2年生:2名、3年生:6名)			
活動日	月・水・木・金・土 ※日曜日に大会が入ることがある。			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	9:00~12:00
休養日	火・日			
主な活動内容	4月	練習・練習試合・大会参加		
	5月	練習・練習試合・大会参加		
	6月	練習・練習試合・大会参加		
	7月	練習・練習試合・大会参加		
	8月	練習・練習試合・大会参加		
	9月	練習・練習試合・大会参加		
	10月	練習・練習試合・大会参加		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合・大会参加		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合・大会参加		
	3月	練習・練習試合・大会参加		
感染症対策について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動前後と、練習の合間の手洗いを徹底する。</li> <li>・休憩中にはマスクを着用する。</li> <li>・不要な身体接触や、近距離での大きな発声を控える。</li> </ul>			
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・選手権大会(4月~7月) ・新人大会(8月~10月)</li> <li>・冬季研修大会(2月) ・1年生研修大会(3月) ・市民大会(7月・12月)</li> </ul>			
主な活動実績	令和3年度	東京都選手権大会出場、東京都新人大会出場、市民大会優勝 (参加大会数 6回)		
	令和2年度	(参加大会数 3回)		
	平成31年度	東京都春季大会出場、東京都選手権大会出場、市民大会優勝 (参加大会数 8回)		