

第1表-9

女子バレーボール部		令和5年4月活動計画・実績			
日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	土	休養日		休養日	
2	日	休養日		休養日	
3	月	15:00-18:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
4	火	休養日		休養日	
5	水	15:00-18:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
6	木	休養日		休養日	
7	金	15:30-17:30	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
8	土	休養日		休養日	
9	日	9:00-12:00	練習試合 本校体育館	9:00-12:00	練習試合 本校体育館
10	月	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
11	火	休養日		休養日	
12	水	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
13	木	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
14	金	15:30-17:30	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
15	土	13:00-16:00	練習 本校体育館	13:00-16:00	練習 本校体育館
16	日	休養日		休養日	
17	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
18	火	休養日		休養日	
19	水	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
20	木	14:45-16:45	練習 本校 外	14:45-16:45	練習 本校 外
21	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
22	土	13:00-16:00	練習 本校体育館	13:00-16:00	練習 本校体育館
23	日	未定	春季大会 未定	7:00-14:00	春季大会 国分寺五中
24	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
25	火	休養日		休養日	
26	水	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
27	木	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
28	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
29	土	未定	未定	16:00-18:00	練習 本校体育館
30	日	未定	多摩大会 未定	7:00-13:00	多摩大会 本校体育館

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。