

第1表－9

女子バレーボール部 令和5年5月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	月	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:00-17:00	練習 本校体育館
2	火	休養日		休養日	
3	水	15:00-18:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
4	木	未定	多摩大会 未定	7:00-14:00	多摩大会 東久留米西中
5	金	15:00-18:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
6	土	13:00-16:00	練習 本校体育館	13:00-16:00	練習 本校体育館
7	日	未定	春季大会 未定	7:00-14:00	10ブロック大会 国分寺一中
8	月	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:00-17:00	練習 本校体育館
9	火	休養日		休養日	
10	水	15:30-17:30	練習 本校体育館	15:30-17:30	練習 本校体育館
11	木	16:00-18:00	練習 本校 外	16:00-18:00	練習 本校 外
12	金	15:00-17:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
13	土	13:00-16:00	練習 本校体育館	13:00-16:00	練習 本校体育館
14	日	未定	多摩大会 未定	6:30-14:30	多摩大会 稲城二中
15	月	15:00-17:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
16	火	休養日		休養日	
17	水	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:00-17:00	練習 本校体育館
18	木	16:00-18:00	練習 本校 外	16:00-18:00	練習 本校 外
19	金	15:00-17:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
20	土	13:00-16:00	練習試合 本校体育館	13:00-16:00	練習試合 本校体育館
21	日	未定	多摩大会 未定	休養日	
22	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
23	火	休養日		休養日	
24	水	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:00-17:00	練習 本校体育館
25	木	16:00-18:00	練習 本校 外	16:00-18:00	練習 本校 外
26	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
27	土	13:00-16:00	練習試合 調布三中	13:00-16:00	練習試合 調布三中
28	日	休養日		休養日	
29	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
30	火	休養日		休養日	
31	水	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:00-17:00	練習 本校体育館

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。