

第1表－ 10

## 卓球部 令和5年7月活動計画・実績

日	曜日	計画			実績		
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等			活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		
1	土	休養日			休養日		
2	日	休養日			休養日		
3	月	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
4	火	休養日			休養日		
5	水	15:00-17:00	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	
6	木	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
7	金	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
8	土	休養日			8:00-14:00	10ブロック夏季大会 小金井一中	
9	日	休養日			休養日		
10	月	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
11	火	休養日			休養日		
12	水	15:00-17:00	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	
13	木	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
14	金	16:00-18:00	練習 格技室		16:00-18:00	練習 格技室	
15	土	休養日			休養日		
16	日	休養日			休養日		
17	月	休養日			休養日		
18	火	休養日			休養日		
19	水	15:00-17:00	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	
20	木	未定	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	
21	金	15:00-17:00	練習 格技室		15:00-17:00	練習 格技室	
22	土	休養日			休養日		
23	日	休養日			休養日		
24	月	9:00-11:00	練習 格技室		9:00-12:00	練習 格技室	
25	火	休養日			休養日		
26	水	9:00-11:00	練習 格技室		9:00-12:00	練習 格技室	
27	木	9:00-11:00	練習 格技室		9:00-12:00	練習 格技室	
28	金	9:00-12:00	夏季多摩大会 未定		9:00-12:00	練習 格技室	
29	土	休養日			休養日		
30	日	休養日			休養日		
31	月	休養日			9:00-12:00	練習 格技室	

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に\*を付けること。