

第1表-9

女子バレーボール部 令和5年7月活動計画・実績

日	曜日	計画		実績	
		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等		活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	
1	土	14:00-17:00	練習試合 本校体育館	14:00-17:00	練習試合 本校体育館
2	日	未定	10ブロック大会 国分寺一中	7:00-15:00	10ブロック大会 国分寺一中
3	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
4	火	休養日		休養日	
5	水	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
6	木	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
7	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
8	土	9:00-12:00	練習試合 武蔵村山一中	9:00-12:00	練習試合 武蔵村山一中
9	日	9:00-12:00	練習 本校体育館	9:00-12:00	練習 本校体育館
10	月	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
11	火	休養日		休養日	
12	水	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
13	木	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
14	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
15	土	未定	練習 本校体育館	9:00-12:00	練習 本校体育館
16	日	未定	都大会 未定	6:00-14:00	都大会 修徳中
17	月	未定	都大会 未定	休養日	
18	火	休養日		休養日	
19	水	14:45-16:45	練習 本校体育館	14:45-16:45	練習 本校体育館
20	木	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
21	金	16:00-18:00	練習 本校体育館	16:00-18:00	練習 本校体育館
22	土	8:00-12:00	審判講習会 立川二中	8:00-12:00	審判講習会 立川二中
23	日	休養日		休養日	
24	月	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
25	火	休養日		休養日	
26	水	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
27	木	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
28	金	15:00-17:00	練習 本校体育館	15:00-18:00	練習 本校体育館
29	土	未定	未定	休養日	
30	日	未定	未定	9:00-12:00	練習試合 文大杉並中
31	月	未定	未定	15:00-18:00	練習 本校体育館

※顧問教員が不在で、部活指導員が監督責任者となる日は右欄に*を付けること。